



Szkolenie: **Budowanie potencjału zespołu i zarządzanie komunikacją z elementami team building**  
Miejsce: Hotel\*\*\* Pałac Żaków, Żaków 53; 05-332 Siennica k. Mińska Mazowieckiego

Czas	Program 1 indoor	Metodologia
I dzień		
9:00-10:30	Wyjazd z PW do Hotel Pałac Żaków	➤
10:30-11:00	Kwaterowanie do pokoi	➤
11:00 – 13:00	<p>Powitanie uczestników i przedstawienie. Określenie celów i zasad.</p> <p><b>Potencjał zespołu w różnorodności</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Autoanaliza osobowościowych różnic indywidualnych – test indywidualny. Przeprowadzenie testu pozwalającego na ocenę swojego stylu komunikowania w oparciu o metodologię Różnic Indywidualnych.</li> <li>➤ Charakterystyka poszczególnych stylów. Omówienie charakterystyki typologii współpracowników (prezentacja poparta licznymi przykładami)</li> <li>➤ Mocne strony poszczególnych stylów komunikacji.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mini – wykład</li> <li>➤ Indywidualny test</li> <li>➤ Dyskusja grupowa</li> <li>➤ Omówienie na forum</li> </ul>
13:00-14:00	<b>Obiad</b>	➤
14:00-15:30	<p><b>Komunikacja w zespole</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jak porozumiewać się z osobami o różnych preferencjach komunikacyjnych.</li> <li>➤ Jakie wartości do zespołu wnoszą określone typy komunikacji.</li> <li>➤ Zasoby istotne w pracy zespołowej</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dyskusja grupowa</li> <li>➤ Mini – wykład</li> <li>➤ Prezentacja na forum</li> </ul>
15:30-15:45	<b>Przerwa kawowa</b>	➤
15:45-18:00	<p><b>Dopasowanie do preferencji komunikacyjnych i efektywna współpraca</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wydobycie potencjału zespołu</li> </ul> <p>Gra karciana Puzzle – poprawne skompletowanie słów kluczy, zachowań oraz cech szczególnych w typach temperamentalnych. Uczestnicy szkolenia zostają podzieleni na zespoły. Zadaniem poszczególnych grup jest poprawne dopasowanie kart z informacjami do wylosowanych temperamentów. Wygrywa grupa, która popełni najmniej błędów.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Analiza zespołu - Mapa potencjału zespołowego – jak „zgrzyty” przepracować w owocną współpracę</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gra karciana „puzzle”</li> <li>➤ Praca w podgrupach</li> <li>➤ Prezentacja na forum</li> </ul>
19:00-23:00	<b>Kolacja grillowa + ognisko</b>	
21:00-23:00	<b>Aktywny wieczór – gry integracyjne i team building</b>	



Szkolenie: **Budowanie potencjału zespołu i zarządzanie komunikacją z elementami team building**  
Miejsce: Hotel\*\*\* Pałac Żaków, Żaków 53; 05-332 Siennica k. Mińska Mazowieckiego

II dzień		
7:30-9:00	<b>śniadanie</b>	➤
9:00-10:30	<p><b>Budowanie środowiska do rozwoju potencjału zespołu</b> Emocjonująca gra polegającej na osiągnięciu założonego celu.</p> <p>2. Określenie elementów które:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wspierały i ograniczały komunikację, współpracę i osiągnięcie celów</li> <li>➤ 3. Przedstawienie i zdiagnozowanie podstawowych kompetencji zespołowych (zadawania właściwych pytań, podsumowywania kolejnych etapów rozmowy, udzielania feedbacku, jasnego i przejrzystego komunikatu)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gra zespołowa „Zebra”</li> <li>➤ Praca w podgrupach</li> <li>➤ Prezentacja na forum</li> </ul>
10:30-10:45	<b>Przerwa kawowa</b>	➤
10:45-12:30	<p><b>Automotywacja</b></p> <p><b>1. Rola automotywacji i jej wpływ na pracę zespołu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• samorozwój i budowanie świadomości własnych możliwości i ograniczeń,</li> <li>• motywowanie siebie i innych do zmian – główne czynniki i zasady budowania automotywacji wśród pracowników,</li> </ul> <p>2. Dwuczynnikowa teoria motywacji Herzberga i praktyczne ujęcie piramidy potrzeb Maslova.</p> <p>3. Autoanaliza motywów kierowniczych – test diagnostyczny. Jak styl zarządzania wpływa na motywację i zaangażowanie zespołu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Technika „analiza pola sił”</li> <li>➤ Doświadczenie „moja motywacja vs. wartości”</li> <li>➤ Test motywatorów</li> <li>➤ Praca indywidualna i grupowa</li> </ul>
13:00-14:00	<b>Obiad</b>	➤
14:00-17:00	<p><b>Motywujący feedback i postawa menedżerska</b></p> <p>1. Feedback. Zasady udzielania informacji zwrotnych o pracy, jako narzędzie menedżera.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Model SSC - model prowadzenia informacji zwrotnej,</li> <li>• Bieżący feedback czy formalne spotkanie – jakich okolicznościach się sprawdzają</li> </ul> <p>2. O co dziś chodzi pracownikom – katalog motywujących zachowań menedżerskich – case study</p> <p>3. Wypracowanie własnego katalogu zachowań motywujących</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Najlepszy i najgorszy feedback – technika odwróconego myślenia</li> <li>➤ Praca w podgrupach</li> </ul>
18:00-23:00	<b>Uroczysta kolacja</b>	
20:00-23:00	<b>Aktywny wieczór – gry integracyjne i team building</b>	
III dzień		
8:30-10:00		
10:15-11:00	<p><b>Podsumowanie warsztatu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Runda zamknięcia warsztatu</li> <li>➤ Podziękowanie, pożegnanie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zadanie „List w butelce”</li> <li>➤ Podsumowanie i wnioski na forum</li> </ul>
11:00-11:30	Wykwaterowanie z pokoi	
11:30-13:00	Wyjazd z Hotelu do Warszawy Gmach Główny PW	